



# うたしあだより

平成27年4月号  
長期入所版

## お花見会♪

4月2日～4日に、地域交流スペースにて、お花見会を開きました♪

今年は、**駄菓子屋** を、オープン!!  
沢山の駄菓子を用意し、皆さんに好きなお菓子を好きなだけ取って頂き、お花を見ながら、おやつ♪  
お花見と言いながらもやっぱり、**花より団子** ですよ!



2015/04/02



2015/04/04



2015/04/03



2015/04/03



2015/04/03



2015/04/04

## ご利用料金の 改定について

## 面会規制解除のお知らせ

平成27年4月からの介護報酬改定に伴う利用料金変更の同意書への御署名・捺印を面会時にお願いをさせて頂いております。  
まだ、ご確認いただけていない場合には、ご面会時に、印鑑をご持参頂き、相談員までお声掛けを、宜しくお願いします。

インフルエンザ他の感染予防対策の為、しばらくの間中学生以下のお子様連れのご面会をお断りしておりましたが、4月以降はその対応を解除させて頂きます。ご協力ありがとうございました。

なお、手洗い・うがいは引き続き励行をお願いします。また、感染症状等の体調の優れない方のご面会はお控えください。

## ♪ 栄養士より♪

「ハーブの女王」と呼ばれるほど薬効の高い「よもぎ」。

よもぎは全国の野山に自生している野草で、広く民間療法にも使われてきました。特有の香りを持ち、カリウム・カルシウム・鉄・亜鉛などのミネラルを多く含んでおり、中医学では食欲増進・殺菌・整腸・高血圧予防などに効果があるとも言われています。柔らかな新芽の出る季節。草団子などにして是非召上ってみてください♪

### <保存方法>

熱湯に通してから冷水でアク抜きをし、冷凍保存すると香りが長続きます!

