



うたしあだより

平成28年3月号
長期入所版

日本テレビ系列

「愛は地球を救う」より

福祉車両の贈呈を受けました！



公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会より、福祉車両の贈呈を2月に受けております。贈呈を受けた車両は、車椅子が2台乗車可能な車両で、今後は、外出行事や受診送迎等に使用させて頂く予定です。全国の皆様より頂いた善意を、職員一同で有益に使用させて頂きます。



歯科検診！

& 歯科衛生士勤務のお知らせ

静波に開院されております柴田歯科医院の協力のもと、3月29日からの3日間、入居者全員の歯科検診を予定しています。治療につきましては、検診結果・内容により、個別にご家族ご連絡の上、相談させて頂く予定です。また、4月より、歯科衛生士が毎月1回施設内を巡回し、口腔内の観察と、ケアの指導をして頂く事になりました。



面会簿へのご記入を

お願いします～！

ご面会の際には、事務所カウンターに設置してあります、面会簿へのお名前のご記入にご協力をお願いします。



栄養士より...

「日本人の食事摂取基準(2015年度版)」では成人の1日の**目標塩分摂取量を男性8g未滿、女性7g未滿**、**高血圧の方については治療ガイドラインで6g未滿**とされています。高血圧の予防や治療のためには、減塩の他に有酸素運動、節酒、十分な睡眠、情動ストレスの管理など、生活習慣の複合的な修正が効果的です。また、気温が低い日には血圧が上がりやすいので防寒対策も大切です。

