



うたしあだより

平成28年7月号

長期入所版

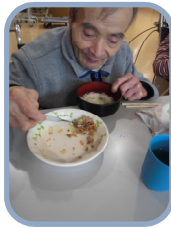
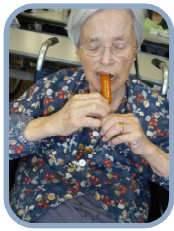
バーベキュー を行いました!



当日は、あいにくの雨模様になってしまいましたが、軒下で、火を起こし、バーベキューを行いました♪

お肉を焼いたり、焼きおにぎりを作ったり・・・フランクフルトも、そのまま丸かぶりしちゃいました♪

いつもとは違う雰囲気での食事で、みなさんいつも以上に沢山食べてくれました♪



清流館高校の実習生

清流館高校の2年生・3年生が実習に来てくれました♪

笑顔の可愛いお孫さん・ひ孫さんのような学生に皆さん、たくさんの元気を頂きました!

これからも、勉強や実習と大変な学生生活かと思いますが、たくさん楽しんで、学んでもらえたら・・・と思います♪



栄養士より・・・

暑くなり、脱水が気になります。最近ドラッグストアでよく見かけるようになった経口補水液ですが、正しい飲み方をご存知ですか?

一気に飲みはせずに、500mlを1時間くらいかけてゆっくりと飲みます。

また1日当たりの摂取量も決まっています(詳しくは商品に記載されています)。

スポーツドリンクと違い塩分が多いので、高血圧の方は注意が必要です。普段の水分補給にはスポーツドリンクで十分ですが、下痢や嘔吐が続くときには経口補水液が適しています。

上手に使い分けましょう。



夏祭り開催のお知らせ

恒例となりましたお祭りを

今年は、**8月27日(土)**に行います!

時間は、**16:00~**

18:00

今年も夕方に開催します!

出店・踊り・くじ引き等予定しています。

是非、ご家族皆様での

ご参加をお待ちしております!!

※参加・不参加を、**8月10日頃**までに、お電話、またはご面会時にこちらの用紙の提出をよろしくお願いいたします。

入居者様お名前 _____ 様

ご家族参加予定人数 _____ 名

不参加