



うたしあだより

平成29年1月号

長期入所版



平成29年 年頭 ご挨拶

うたしあ 理事長 三浦 進

皆様、新年あけましておめでとうございます。「感謝と感動で喜びを共有し、安心と希望のある生活を創造します」のスローガンのもと、地域の皆様のお役に立てるよう、施設長以下職員が一丸となってご奉仕させていただいております。これもひとえに、「うたしあ」をご利用の皆様、ご家族さまのおかげと厚く御礼申し上げます。

昨今の状況は、「長期入所は介護度3以上」という条件が国より発せられ、介護度1～2の多くのお年寄りが特養入所に待たせられてしまいました。そのお年寄りを支えるご家族にも多大な影響が出ております。「介護難民」という言葉もできておりますが、全国的には600万人を超している状況であります。

そのような中でありますが「うたしあ」はより一層、地元地域のみなさんとの絆を深めるための「地域支援事業」に取り組んでまいります。老人ホームに「来ていただく」から「積極的に地域に出」て、お年寄りの皆様を支えるお手伝いをさせていただきます。これにもご関係の皆様のご支援が不可欠です。今年が皆様にとって素晴らしい歳でありますようにご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



年末は行事がいっぱいありました♪

餅つき!



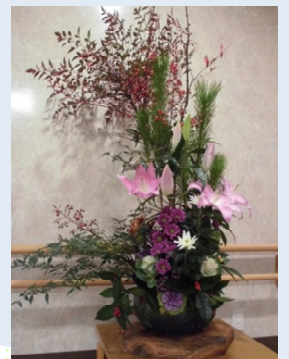
かわいいサンタ♪



フラワーアレンジメント



古川 岩月水
治月様 流



栄養士より・・・

体の冷えは免疫力が落ちるだけでなく、特に高齢者では体温が下がるとなかなか元に戻りにくくなっています。体を温める食材には、鶏肉、鱈や鯖などの青魚、ニラや小松菜や人参などの緑黄色野菜、香辛料などがあります。旬が冬の食べ物には体を温めるものが多いです。冷たい食べ物は控え、温かいものは温かいうちに食べましょう。

