



# うたしあだより

平成29年3月号

長期入所版

## 鬼は外!



今年は、かわいらしい鬼や、ちょっと怖い赤鬼・青鬼が登場したり沢山の鬼が登場しました！  
また、おやつも、鬼のお饅頭♪  
鬼も美味しく頂いちゃいました！  
みんな笑顔で、  
今年も1年過ごせますように～



## 福は内!



## ～歯科検診について～



3月に3回に分けて、入居者様の歯科検診を行います。  
近隣の柴田歯科の柴田先生が検診を行ってくれますが、入居者様の残存歯や、入れ歯の具合等にて、今後歯科受診が必要になる場合もあります。  
検診の結果、受診等が必要になった場合につきましては、個別でご家族様にご相談をさせて頂きたいと思っております。受診につきましては、送迎のお手伝いは出来ませんが、付添はご家族様のご協力が必要となります。  
ご家族様のご理解と、ご協力、宜しくお願い致します。

## ～懇親会のおしらせ～

5月に2回開催します！（別紙お知らせをご確認ください）  
是非、皆さんと昼食を一緒にとりながらゆっくりお話をさせて頂きたいと思っておりますので、お忙しいかと思いますが、どちらかでのご参加をお待ちしております！



## お書士よい。。。

### 3月3日は桃の節句♪ 1年に1度の女の子のお祝いの日です。

この日に食べる料理には素敵な意味が込められています。

- ・ひなあられ：4色は四季。1年中幸せで過ごせるように。
- ・菱餅：緑は健康、白は清浄、ピンクは魔除け。健康で過ごせるように。
- ・蛤のお吸い物：仲の良い夫婦。一生一人の人と添い遂げるように。

旬の食材を使用して行事食を用意し、その意味を知ると、春を感じると共にさらにその行事を楽しむことができそうですね。

