



うたしあだより

長期入所版

10月号

敬老会

今年は、100歳のお祝いが、4名も！！
牧之原市長がお花と賞状、記念品を持ってお祝いに来てくれました。



当日は、皆さん着物を着ておめかし♪「赤い帯は派手かや～」と照れながらも、嬉しそうにされていました。

これからも、元気に長生きして下さいね！

また、21日に行った敬老会では、昔の遊びをテーマにカルタや、紙風船で楽しい時間を過ごしました♪



100歳！



年1回行う健康診断の時期になりました。

今年は、10月7日に、長期入居されている90名の方、全員行っています。

結果が出るまで少し時間がかかりますが、検診の結果、何かご相談事項がありましたら、その都度ご家族様にご連絡させていただきます。



今年も、長期入居の皆様へインフルエンザの予防接種をお願いいたします。予防接種につきましては、例年同様、11月以降佐故先生の往診時に接種を予定しています。

ご家族様には、予防接種同意の署名をお願いすることになります。その際には、ご面会時等にてお声掛けさせていただきますので、ご協力、宜しくお願いします。主治医が佐故医師以外の場合は、それぞれの主治医での対応をお願いすることになります。

～栄養士より～

実りの秋、新米が出回る時期になりました。

ところで、新米と古米に栄養価の違いはあるのでしょうか。

実はほとんど違いがありません。栽培して時間が経っていない

新米は水分量が多いため、柔らかさや粘りの強さ、冷めても変わらない甘味などが特徴です。一方古米は水分量が少ないため寿司酢の浸透がよく、酢飯には古米が好まれて使われることが多いようです。和食では、食材の状態によって食べ方や調理方法を変えているんですね。

